

SCHEMAT **ROZMIESZCZENIA SPRZĘTU W POMIESZCZENIU SIŁOWNI**

Legenda:

- 1 – BIEŻNIA (ok. 50kg)
- 2 – Ergometr (wioślarz) (ok. 30kg)
- 3 – Ergometr (wioślarz) (ok. 30kg)
- 4 – Rowerek stacjonarny (ok. 25kg)
- 5 – Orbitrek (ok. 30 kg)
- 6 – Ławka płaska (ok. 25 kg)
- 7 – Ławka płaska (ok. 25kg)
- 8 – Ławka płaska (ok. 25kg)
- 9 – Hantle, talerze, gryfy (ok. 300kg)
- 10 – drążek (ok. 15 kg)

